

「研修報告会」

日時：平成31年2月24日（日）10:00～12:30

場所：サンエールかごしま 中研修室1・2

参加者：23名（会員23名）

1. 「九州ブロック大会報告」

・研修内容報告

松尾 澄佳 氏

（鮫島 雅子 氏 代読）

本田 里美 氏

・助産部会報告

北村 愛 氏

・保健指導部会報告

久永 房子 氏

2. 「災害支援ナースの第一歩～災害看護の基本的知識～」

原園 舞 氏

横峯 美津子 氏

3. 「産前・産後うつ 根拠に基づく正しい判断・対応・ケア ～心の支援、予防の方法を具体的に！～」

鮫島 雅子 氏

宮部 聡美 氏

眞茅 育美 氏

1. 「九州ブロック大会報告」

（内容）平成30年11月16～17日、宮崎で開催された「九州沖縄地区研修会」の報告がありました。まず、松尾氏（鮫島氏代読）から、「生命倫理～妊娠20週前後で迫られる赤ちゃんの命の選択」、「食からの妊産婦の健康支援～食べることは生きること」、「これって乳がん？妊娠期から授乳期までの乳がん最前線」、本田氏から、「日本助産師会会長講演」、「TORCHを知ろう！」等、講演会の説明が行われました。その後、北村氏と久永氏から助産部会と保健指導部会の活動報告がそれぞれありました。



平成 31 年度は、鹿児島での開催となります。報告内容は、参加者の気運を高めてくださるものでした。会員の皆さまと鹿児島での開催を盛り上げていければと思います。



2. 「災害支援ナースの第一歩～災害看護の基本的知識～」

(内容) 原園氏、横峯氏から「災害医療の基礎知識」、「災害時に求められる看護支援活動」、「災害時の心理変化とこころのケア」等について、詳細な報告がありました。災害に備えるという観点から、普段の看護を見直し、専門的知識を身につけられる機会になりました。



3. 「産前・産後うつ 根拠に基づく正しい判断・対応・ケア ～心の支援、予防の方法を具体的に！～」

(内容) 鮫島氏、宮部氏、眞茅氏から、産前産後の心理的特徴・周産期におけるメンタルリスク、エジンバラ産後うつ病質問紙 (EPDS) の活用、周産期のこころのケアの重要性や児童虐待、臨床心理に基づく効果的なメンタルケアについて説明がありました。産前産後通してのメンタルヘルスの充実に活用していただける学びの場となりました。

